

【栄養成分&アレルギー情報】

◎栄養成分は原則として「日本食品標準成分表」による計算値です。数値は標準的なレシピ表に基づいたものですが、商品は手作りであるため若干の誤差を生じる場合がありますのでご了承ください。また商品内容変更に伴い情報は随時変更されますのでご注意ください。

◎この一覧表に表示したアレルギー情報は、全ての原材料を調査した理論上のものです。アレルギー物質の含有量に関わらず原材料に使用しているものを表示しています。

しかし、本来はその商品に使わない食材が調理時に調理器具を共有する場合がありますので、接触する可能性があり絶対的なものではありません。

また、アレルギー物質に対する感受は個人によって差があります。このデータはあくまでも一つの目安としてご覧いただき、最終的にはお客様ご自身が専門医にご相談の上、ご判断下さいますようお願い申し上げます。

2023年9月13日 1/6

◎原材料に使用している物質には●印をつけています。 ◎原材料には含まれておりませんが、店舗にて調理器具・備品等を共有、工場製造ラインを共有しているもの等には△印をつけています。

◎タレに関しては平均的な1人前の量として算出しております。

◎通常の麺を低糖質麺に変えた場合、麺少なめとスモールサイズは-22kcal、レギュラーサイズは-44kcal、麺増量1.5倍は-66kcal、麺増量2倍は-88kcalとなります。

●使用食材の変更に伴い、一部調理工程を見直したことにより栄養成分が変更になることもあります。

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目														栄養成分											
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
季節商品	冷やしちゃんぽん麻婆茄子	●		△	●	●	△	△		△		△		●			△	●	●	●			△	●	●		●			737	8.0	24.8	32.9	83.7
	冷やしちゃんぽん麻婆茄子 麺少なめ	●		△	●	●	△	△		△		△		●			△	●	●	●			△	●	●		●			423	5.4	14.8	19.4	47.4
	冷やしちゃんぽん麻婆茄子 (麺増量)	●		△	●	●	△	△		△		△		●			△	●	●	●			△	●	●		●			900	8.2	30.1	33.6	115.8
	冷やしちゃんぽん豚しゃぶ	●		△	●	●	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	●	△		●			802	7.4	29.0	41.2	78.9
	冷やしちゃんぽん豚しゃぶ (麺増量)	●		△	●	●	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	●	△		●			965	7.6	34.4	41.9	111.0
	ファージャオオイル (別添え)	●		△	△	△	△	△		△		△		△			△	●	△	△			△	△	△		△			23	0.0	0.0	2.5	0.0
	きのこ和風あんかけちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			●	●	△	●			△	△	△		●			625	11.0	23.2	14.7	97.9
	きのこ和風あんかけちゃんぽん (麺少なめ)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			●	●	△	●			△	△	△		●			461	10.8	17.8	14.0	65.8
	からまろちゃんぽん	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			913	8.0	30.2	45.4	95.2
	低糖質麺 からまろちゃんぽん	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			869	8.0	34.1	45.6	95.5
からまろちゃんぽん 麺少なめ	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			749	7.8	24.8	44.8	63.1	
ちゃんぽん類	長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			642	7.1	21.9	23.5	83.4
	低糖質麺長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			598	7.1	25.9	23.7	83.6
	長崎ちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			465	5.9	16.2	21.8	50.9
	スモールちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			391	5.8	14.0	16.9	44.3
	長崎ちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			820	9.2	28.1	25.2	116.2
	長崎ちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			984	9.4	33.5	25.8	148.3
	減塩・長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			635	4.6	22.1	23.0	82.7
	低糖質麺 減塩・長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			591	4.6	26.0	23.3	83.0
	減塩・長崎ちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			818	6.5	28.5	25.0	115.6
	減塩・長崎ちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			982	6.7	33.9	25.7	147.7
	野菜たっぷりちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			790	9.1	25.8	34.4	94.0
	低糖質麺 野菜たっぷりちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			746	9.1	29.8	34.6	94.3
	野菜たっぷりちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			968	11.2	31.8	36.1	126.9
	野菜たっぷりちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			1132	11.4	37.2	36.7	159.0
	野菜たっぷりちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			626	8.9	20.4	33.7	61.9
	彩りちゃんぽん (バジルソース)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			696	7.8	22.9	27.5	87.6
	低糖質麺彩りちゃんぽん (バジルソース)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			652	7.8	27.0	27.8	88.8
	彩りちゃんぽん (バジルソース) 麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			524	6.6	17.2	26.3	55.2
	彩りちゃんぽん (バジルソース) (麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			874	9.9	28.9	29.2	120.4
	彩りちゃんぽん (バジルソース) (麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			1035	10.1	34.2	29.8	151.8

	商品名	特定原材料 7品目					特定原材料に準ずるもの 21品目																	栄養成分										
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
	ピリカラちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			687	7.4	23.2	26.9	84.8
	低糖質麺 ピリカラちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			643	7.4	27.0	27.7	88.5
	ピリカラちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			865	9.5	29.1	28.6	117.7
	ピリカラちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			1029	9.7	34.5	29.2	149.8
	ピリカラちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			523	7.2	17.7	26.2	52.7
	みそちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			702	8.0	25.7	25.7	89.8
	低糖質麺みそちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			658	8.0	29.7	25.9	90.0
	みそちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			902	10.3	32.9	28.4	124.6
	みそちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			1066	10.5	38.3	29.0	156.7
	みそちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			520	6.7	19.4	24.0	56.3
	超こってりちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			●	●	●	●			△	△	●		●			1020	7.4	28.8	59.0	91.0
	低糖質麺 超こってりちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			●	●	●	●			△	△	●		●			976	7.4	32.8	59.2	91.2
	超こってりちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			●	●	●	●			△	△	●		●			1202	10.2	35.3	60.8	124.1
	超こってりちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			●	●	●	●			△	△	●		●			1366	10.4	40.7	61.5	156.3
	超こってりちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			●	●	●	●			△	△	●		●			750	5.8	22.6	48.8	54.8
	和風あんかけちゃんぽん九条ねぎ(レギュラー)	●		△	●	△	△	△		△		△		△			●	●	△	△			△	△	△		△			474	8.3	18.3	1.7	95.3
	和風あんかけちゃんぽん九条ねぎ(低糖質麺)	●		△	●	△	△	△		△		△		△			●	●	△	△			△	△	△		△			430	8.3	22.2	1.9	95.5
	和風あんかけちゃんぽん九条ねぎ(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	△	△		△		△		△			●	●	△	△			△	△	△		△			672	11.2	24.7	2.4	134.9
	和風あんかけちゃんぽん九条ねぎ(麺増量2倍)	●		△	●	△	△	△		△		△		△			●	●	△	△			△	△	△		△			836	11.4	30.1	3.1	167.0
	和風あんかけちゃんぽん九条ねぎ 麺少なめ	●		△	●	△	△	△		△		△		△			●	●	△	△			△	△	△		△			286	6.8	12.3	1.1	57.8
ちゃんぽん類	九条ねぎ35g	△		△	△	△	△	△		△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△			10	0.0	0.7	0.1	2.3
	ラフテーちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		△		△		△			●	●	●	●			△	△	●		●			773	7.5	31.9	32.6	86.1
	低糖質麺 ラフテーちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		△		△		△			●	●	●	●			△	△	●		●			729	7.5	35.9	32.9	86.3
	ラフテーちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		△		△		△			●	●	●	●			△	△	●		●			949	9.3	38.9	33.5	119.1
	ラフテーちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		△		△		△			●	●	●	●			△	△	●		●			1113	9.5	44.3	34.2	151.2
	ラフテーちゃんぽん 麺少なめ	●		△	●	△	●	△		△		△		△			●	●	●	●			△	△	●		●			598	5.6	24.9	31.8	53.2
	ラフテー(1枚)	●		△	△	△	△	△		△		△		△			●	●	△	●			△	△	△		△			121	0.6	4.0	10.3	2.9
	野菜たっぷり食べるスープ	●		△	●	△	●	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			420	6.9	19.1	26.9	29.8
	海鮮ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			559	7.3	24.4	14.7	81.9
	低糖質麺 海鮮ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			515	7.3	28.4	14.9	82.1
	海鮮ちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			395	7.2	19.1	14.0	49.8
	長崎ちゃんぽんチゲ	●		△	●	△	●	△		●		△		●			△	●	●	●			△	△	△		●			771	11.1	27.5	31.4	92.4
	低糖質麺 長崎ちゃんぽんチゲ	●		△	●	△	●	△		●		△		●			△	●	●	●			△	△	△		●			727	11.1	31.5	31.6	92.7
	長崎ちゃんぽんチゲ 麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		●			△	●	●	●			△	△	△		●			607	10.9	22.1	30.7	60.3
	長崎ちゃんぽん鶏白湯	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			774	6.4	31.2	33.3	85.8
	低糖質 長崎ちゃんぽん鶏白湯	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			730	6.4	35.1	33.5	86.0
	長崎ちゃんぽん鶏白湯 麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			610	6.2	25.8	32.7	53.7
	長崎ちゃんぽん酸辣湯	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			675	7.2	23.8	24.1	89.0
	低糖質麺 長崎ちゃんぽん酸辣湯	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			631	7.2	27.8	24.3	89.2
	長崎ちゃんぽん酸辣湯 麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			511	7.0	18.5	23.4	56.9
	長崎ちゃんぽん醤油	●		△	●	△	●	△		●		△		△			●	●	●	●			△	△	△		●			639	7.0	26.8	20.7	84.7
	低糖質麺 長崎ちゃんぽん醤油	●		△	●	△	●	△		●		△		△			●	●	●	●			△	△	△		●			595	7.0	30.8	20.9	84.9
	長崎ちゃんぽん醤油 麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			●	●	●	●			△	△	△		●			475	6.8	21.4	20.1	52.6
	長崎ちゃんぽん味噌	●		△	●	△	●	△		●		△		△			●	●	●	●			△	△	△		●			699	8.0	25.6	25.7	89.7
	低糖質麺 長崎ちゃんぽん味噌	●		△	●	△	●	△		●		△		△			●	●	●	●			△	△	△		●			655	8.0	29.6	25.9	89.9
	長崎ちゃんぽん味噌 麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			●	●	●	●			△	△	△		●			535	7.8	20.2	25.0	57.5

	商品名	特定原材料 7品目					特定原材料に準ずるもの 21品目															栄養成分													
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】		
皿うどん類	長崎皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			720	6.3	16.1	37.4	81.5	
	長崎皿うどん麺少なめ	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			540	6.2	13.2	28.0	60.5	
	スモール皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			466	6.1	11.0	23.1	53.9	
	長崎皿うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			1137	9.4	22.4	56.8	135.7	
	野菜たっぷり皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			874	7.3	19.5	47.2	96.3	
	野菜たっぷり皿うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			1271	9.5	25.7	66.6	145.7	
	野菜たっぷり皿うどん麺少なめ	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			694	7.3	16.7	37.9	75.3	
	彩り皿うどん(バジルソース)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			774	7.0	17.0	41.4	85.8	
	彩り皿うどん(バジルソース)麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			594	6.9	14.2	32.0	64.8	
	彩り皿うどん(バジルソース)(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			1191	10.1	23.4	60.8	140.0	
	T0お手軽皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			648	6.2	13.9	32.5	75.4	
	ピリカラ皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			765	6.6	17.2	40.8	83.0	
	ピリカラ皿うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			1182	9.7	23.5	60.2	137.3	
	ピリカラ皿うどん麺少なめ	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			585	6.5	14.3	31.4	62.1	
	お好み焼き風皿うどん(レギュラー)	●		●	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●	●	●	●	△	△	△		●			986	9.4	18.6	59.8	96.7
	お好み焼き風皿うどん(麺少なめ)	●		●	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●	●	●	●	△	△	△		●			681	8.0	15.0	39.2	69.6
	お好み焼き風皿うどん(麺増量)	●		●	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●	●	●	●	△	△	△		●			1403	12.5	25.0	79.2	150.9
太めん皿うどん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			775	9.8	21.9	28.9	104.1		
太めん皿うどん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			1150	13.5	33.2	30.3	179.4		
減塩・長崎皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			536	4.5	14.1	28.0	58.7		
減塩・長崎皿うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			965	6.6	20.2	47.5	115.8		
まぜめん	まぜ辛めん	●		●	●	●	△		△		△		△			●	●	●	●			△	△	△		●			618	7.2	22.0	18.3	90.2		
	まぜ辛めん(麺増量2倍)	●		●	●	●	△		△		△		△			●	●	●	●			△	△	△		●			946	7.6	32.8	19.6	154.5		
	呉冷麺	●		●	●	△	●	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			780	4.0	29.3	19.3	119.5	
	呉冷麺 麺少なめ	●		●	●	△	●	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			597	3.4	22.8	18.4	84.3	
	鶏白湯つけめん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			●	●	●	●			△	△	△		●			672	6.7	21.4	31.6	70.9	
	ぎょうざ	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			119	0.4	2.8	8.5	7.9	
ぎょうざ	ぎょうざ(3個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			199	0.7	4.7	14.1	13.1	
	ぎょうざ(5個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			911	4.1	19.4	43.1	108.3	
	ぎょうざ15個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			712	3.4	14.7	28.9	95.2	
	ぎょうざ10個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			592	3.0	11.8	20.5	87.3	
	ぎょうざ7個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			613	4.8	13.7	31.5	66.2	
	ぎょうざ7個定食(半チャーハン)	●		●	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			170	0.4	3.2	13.0	9.5	
	にんにく竹炭ぎょうざ(3個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			284	0.7	5.4	21.7	15.9	
	にんにく竹炭ぎょうざ(5個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			1164	4.3	21.3	65.6	116.5	
	にんにく竹炭ぎょうざ15個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			881	3.5	16.0	44.0	100.7	
	にんにく竹炭ぎょうざ10個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			711	3.1	12.7	31.0	91.2	
にんにく竹炭ぎょうざ7個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			731	4.9	14.6	42.0	70.1		
おこみやまセット	ちびっこちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			399	5.8	14.7	17.3	44.6	
	ちびっこさらうどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			466	6.1	11.0	23.1	53.9	
	ちびっこチャーハン	●		●	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△	△				462	2.7	9.6	15.0	68.4	
	プリン																●							●						60	0.0	0.1	2.3	9.6	
セット	スモールちゃんぽんセット	●		△	●		●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			671	6.5	19.5	26.1	89.4	
	スモール皿うどんセット	●		△	●		●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			747	6.8	16.5	32.3	99.0	
丼飯類	半チャーハン	●		●	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△	△				323	1.8	6.4	11.6	45.7	
	ごはん100グラム	△		△	△	△	△	△		△		△		△			△	△	△	△			△	△	△	△				157	0.0	3.5	0.3	36.1	
	生姜みそ漬(10gあたり)	●		△	△	△	△	△		△		△		△			△	●	△	△			△	△	△	△				14	0.5	0.2	0.0	3.4	
	漬物(ぶらぶら漬)10gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△			△	●	△	△			△	△	△	●				4	0.4	0.3	0.0	0.7	

	商品名	特定原材料 7品目						特定原材料に準ずるもの 21品目																栄養成分												
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	ま	も	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】		
アテック	豚丼	●		△	△	△	△		△		△		△			△	●	△	●			△	△	△		△			897	2.8	21.2	40.9	102.5			
	国産キャベツと豚肉の味噌炒め丼	●		●	△	●	●	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		●			866	2.6	16.4	38.8	107.3			
定食・リンガーハット（ごはん）の定食・キッチンベツリンガーハット等除く限定	豚丼（レギュラー）	●		△	△	△	△		△		△		△		△	△	●	△	●			△	●	△		●			935	2.1	20.2	50.8	85.7			
	豚丼（スモール）	●		△	△	△	△		△		△		△		△	△	●	△	●			△	●	△		●			471	1.0	10.2	25.7	43.0			
	豚丼セット	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	△	●	●	●			△	●	●		●			936	6.9	26.4	47.5	93.9		
	牛丼（レギュラー）	●		△	△	△	△	△		△		△		●		△	●	●	△	△			△	△	△		△			758	2.5	20.9	33.5	85.7		
	牛丼（スモール）	●		△	△	△	△	△		△		△		●		△	●	●	△	△			△	△	△		△			379	1.2	10.5	16.8	42.9		
	玉子丼	●		●	△	△	△	△		△		△		△		△	△	●	△	△			△	△	△		△			456	1.4	12.7	6.4	81.5		
	親子丼	●		●	△	△	△	△		△		△		△		△	△	●	●	△			△	△	△		△			614	2.2	29.3	14.7	83.8		
	かつ丼	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	△	●	△	●			△	△	△		△			955	2.8	37.7	43.3	93.0		
	・	ロースかつ（定食）	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	△	●	△	●			△	△	△		△			443	0.3	18.3	34.3	11.7	
	・	チキンかつ（定食）	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	△	●	●	△			△	△	△		△			421	0.4	24.1	26.5	19.4	
	・	豚しょうが焼き（定食）	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	●	△	●			△	△	△		△			511	2.2	15.2	40.2	15.6	
	・	唐揚げ（定食）	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	△	●	●	△			△	△	△		●			466	1.6	26.1	30.4	16.9	
	・	鶏肉の黒酢あんかけ（定食）	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	●	●	△			△	△	△		●			693	5.5	35.4	36.2	49.1	
	・	チーズ入りミンチかつ（定食）	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	△	●	△	●			△	△	△		△			853	0.9	23.8	68.7	28.6	
	・	ミックスかつ（定食）	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	△	●	●	●			△	△	△		△			636	0.6	24.8	47.2	23.8	
	・	チキン南蛮（定食）	●		●	△	△	△	△		△		△		△		△	△	●	●	△			△	△	●		△			659	2.7	37.9	37.9	37.4	
	・	朝定食（鮭）	●		●	●	△	△	△		△		△		△		●	●	●	△	△			△	△	△		●			492	3.8	24.6	8.1	77.5	
	・	朝定食（鯖）	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	△	△			△	△	△		●			544	3.2	18.4	13.4	84.7	
	・	焼きそば（定食）	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	●	●	△	△			△	△	△		△			213	2.0	44.3	13.4	1.8
	・	ロースかつカレー	●		●	●	△	△	△		△		△		●		△	△	●	△	●			△	●	●		△			921	3.2	25.4	43.5	99.8	
	・	ロースかつカレー（少なめ）	●		●	●	△	△	△		△		△		●		△	△	●	△	●			△	●	●		△			837	3.2	24.2	43.3	81.2	
	・	ロースかつカレー（大盛）	●		●	●	△	△	△		△		△		●		△	△	●	△	●			△	●	●		△			1089	3.2	27.9	43.8	136.9	
	・	唐揚げカレー	●		△	●	△	△	△		△		△		●		△	△	●	●	△			△	●	●		●			921	4.5	32.9	39.3	99.9	
	・	唐揚げカレー（少なめ）	●		△	●	△	△	△		△		△		●		△	△	●	●	△			△	●	●		●			837	4.5	31.7	39.2	81.4	
	・	唐揚げカレー（大盛）	●		△	●	△	△	△		△		△		●		△	△	●	●	△			△	●	●		●			1089	4.5	35.4	39.6	137.0	
	・	ちゃんぽん屋の焼きそば	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	△	●	△	●			△	●	△		△			817	6.7	27.0	20.0	128.1	
	・	ちゃんぽん屋の焼きそば（麺少なめ）	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	△	●	△	●			△	●	△		△			642	5.7	21.5	19.4	93.4	
	・	ピリ辛オイル	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	●	△	●			△	△	△		●			71	0.1	0.2	7.6	0.3	
	・	かけうどん	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	●	△	△			△	△	△		△			295	4.7	8.2	1.0	60.5	
・	月見うどん	●		●	△	△	△	△		△		△		△		△	●	●	△	△			△	△	△		△			386	4.9	15.5	7.0	60.7		
・	わかめうどん	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	●	△	△			△	△	△		△			300	7.1	8.5	1.1	62.1		
・	きつねうどん	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	●	△	△			△	△	△		△			359	4.9	11.2	4.4	65.9		
・	肉うどん	●		△	△	△	△	△		△		△		●		△	●	●	△	△			△	△	△		△			505	5.8	16.1	17.5	66.0		
・	日替わり（ロースかつ）	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	△	●	●	●			△	△	△		△			432	0.3	21.2	30.4	15.4		
・	日替わり（チーズ入りミンチかつ）	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	△	●	●	●			△	△	△		△			502	0.5	20.1	36.7	19.8		
・	日替わり（唐揚げ）	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	△	●	●	△			△	△	△		●			400	0.8	22.5	25.7	16.3		
・	キャベツ90g	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△	△			△	△	△		△			21	0.0	1.2	0.2	4.7		
・	タルタルソース20g	△		●	△	△	△	△		△		△		△		△	△	●	●	△			△	△	●		△			56	0.2	0.2	5.5	1.6		
・	ごはん130グラム	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△	△			△	△	△		△			218	0.0	3.3	0.4	48.2		
・	ごはん200g	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△	△			△	△	△		△			336	0.0	5.0	0.6	74.2		
・	みそ汁（具なし）	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	●	△	△			△	△	△		△			22	1.6	1.3	0.4	3.2		

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目															栄養成分										
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
かつBOX	コンビボックスA	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	●				△	△	△		△			1630	3.6	86.4	116.8	40.2
	コンビボックスB	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	●				△	△	△		△			1358	1.0	70.7	97.4	39.2
	コンビボックスC	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	△				△	△	△		△			1399	3.7	86.2	89.6	47.7
	トリオボックス	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	●				△	△	△		△			2194	4.1	121.7	151.9	63.6
	盛り合わせボックス	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	●				△	△	△		●			3177	6.9	143.3	225.8	119.2
テイクアウト専用	ちゃんぽんこっぺ	●		●	●	△	●	△		△		△				△	●	●	●				△	●	●		●			320	2.0	7.4	17.2	35.2
	ちゃポリタンこっぺ	●		●	●	△	●	△		△		△				△	●	●	●				△	●	●		●			370	2.6	8.8	13.3	53.4
	焼きそばこっぺ	●		●	●	△	●	△		△		△				△	●	●	●				△	●	●		●			352	3.3	8.7	12.1	51.6